**ИНСТРУКЦИЯ**

**по технике безопасности для учащихся при укусе клеща**

Клещевой энцефалит — природно-очаговая вирусная инфекция, характеризующаяся лихорадкой, интоксикацией и поражением серого вещества головного (энцефалит) и/или оболочек головного и спинного мозга (менингит и менингоэнцефалит).

5 правил безопасности и здоровья:

·                  Знания о болезни и переносчике.

·                  Защита одеждой и химическими веществами.

·                  Разумное поведение в лесу, саду, парке.

·                  Правильные действия при обнаружении клеща.

·                  Профилактические прививки.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КЛЕЩЕВОМ ЭНЦЕФАЛИТЕ

Клещевой энцефалит – это природно-очаговое вирусное заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы, нередко заканчивающееся трудноизлечимыми параличами, иногда смертью.

Переносчиками и резервуарами вируса клещевого энцефалита в природе являются иксодовые клещи.

Наша местность представляет собой природный очаг этой инфекции.

О КЛЕЩАХ

1.  В нашей местности клещи повсюду, где есть трава и кустарники: в лесах, садах, парках, на газонах улиц.

2. Наиболее активны клещи весной и летом, но нападение клещей и заражение клещевым энцефалитом возможны и осенью.

3. Клещи подстерегают добычу, притаившись в траве, на ветках кустарника у обочины дороги, тропы.

4. Клещ всегда ползет вверх! Прицепившись к одежде, клещ заползает под нее и присасывается к телу, выбирая места, где кожа тонкая и близко расположены кровеносные сосуды – за ушами, на шее, под мышками и др.

5. В момент укуса клещ впрыскивает в ранку обезболивающее вещество, поэтому человек часто не замечает укуса.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОДЕЖДОЙ

Отправляясь в лес, сад, на рыбалку, в поход, за грибами и ягодами, одевайтесь правильно:

1. Независимо от пола и возраста, необходимо надеть брюки, заправив их в носки, ботинки, сапоги, а рубашку – в брюки. Помните? Клещ всегда ползет вверх! Находиться в лесу в юбке нельзя!

2. Воротник и рукава рубашки у запястья должны плотно прилегать к телу.

3. Необходимо защитить голову косынкой, беретом, фуражкой или капюшоном.

4. Надежно защищает от присасывания клещей специальный противоклещевой костюм из тонкой брезентовой ткани с пропиткой.

5. Обработайте пояс брюк, края носков, воротника, рукавов, капюшона препаратами. При контакте с этим веществом клещи погибают.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ЛЕСУ И ПРИ ВОЗВРАЩЕНИИ ДОМОЙ

1. Для отдыха в лесу выбирайте открытые сухие полянки. Очистите их от валежника и зарослей низкорослого кустарника. Если это место будет использоваться несколько дней или на протяжении всего сезона, обработайте свою полянку специальными препаратами (карбофосом).

2. Как можно чаще, не реже чем через 2 часа, производите само — и взаимоосмотры верхней одежды и открытых частей тела.

3.При возвращении из леса, сада, парка снимите всю одежду и тщательно осмотрите ее и тело. Детей должны осматривать только взрослые!

4. Тщательно проверьте цветы и травы, принесенные домой. С ними можно принести клещей, которые затем нападают на человека и могут заразить клещевым энцефалитом и тех, кто в лес не ходит.

5. Вспомните о животных, если брали с собой. Обязательно осмотрите их!

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ПРИВИВКОЙ

Для вакцинации против клещевого энцефалита необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства.

Прививку выполняйте только после консультации с врачом!