Утверждаю
Директор МБОУ "Украинская СОШ"
Прилипко Т.В.

Школа: МБОУ "Украинская СОШ" | Отд./корп: | День: 20.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160	Голубцы ленивые	250		280	20	15,5	15,5
			масло порционно	10		66	2,45	2,37	1,6
	гор.напиток	685	чай с сахаром и лимоном+витами С	200		68	1,8	0,2	9,31
	хлеб		хлеб пшеничный	50		108	3,57	0,48	22,38
	фрукты		груша	185		16	0,3	0,3	4,2
	закуска		огурец свежий	60		10,8	0,4	0,1	1,9
	конд.изд.		вафля	20		65	2,14	0,29	13,43
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								