Утверждаю
Директор МБОУ "Украинская С
Прилипко Т.В.

Школа: МБОУ "Украинская СОШ" | Отд./корп: | День: 21.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	139	суп картофельный с бобовыми со сметаной	230		158	4,68	3,98	17,02
	гор.напиток	648	кисель из концентрата плодовых или ягодных +витамин С	200		119	1,36	0	29,02
	хлеб		хлеб пшеничный	30		65	2,14	0,29	13,43
	фрукты		яблоко	185		52	0,3	0,2	11,4
		769	булочка домашняя	75		261	5,3	8,8	40,1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								